



**#fioletowelove2025**

# Światowy Dzień Wcześnieńki

Edukacyjno – zdrowotna akcja wsparcia dla wcześniaków,  
hospitalizowanych niemowląt

## Karta pracy – szkoła ponadpodstawowa

Przygotowanie merytoryczne:

**Ewa Daros**

Prezes Fundacji OliEdu, pedagog,  
mama wcześniaka

**DOŁĄCZ!**

## Karty pracy przygotowane dla uczniów szkół ponadpodstawowych w ramach akcji edukacyjno-zdrowotnej #fioletowelove Fundacji OliEdu z okazji Światowego Dnia Wcześnieika.

### Część I – Wiedza (quiz / pytania do dyskusji)

1. Kim są wcześniaki?
2. Jakie wyzwania zdrowotne stoją przed dziećmi urodzonymi przedwcześnie?
3. Dlaczego nowoczesny sprzęt medyczny jest kluczowy w ich leczeniu?
4. Jakiej formy wsparcia społecznego mogą potrzebować rodziny wcześniaków?
5. W jaki sposób młodzież może zaangażować się w działania na rzecz wcześniaków i aktywność w zakresie wolontariatu?

### Część II – Empatia i wsparcie (ćwiczenia)

1. Mapa empatii – wyobraź sobie, że jesteś wcześniakiem / rodzicem wcześniaka. Co możesz: czuć, myśleć, widzieć, potrzebować?
2. Napisz zdania wspierające wcześniaki i ich rodziny.

Na przykład rozszerz poniższe przykłady:

- Jesteśmy z Wami.
- Wspieramy Was.
- Trzymamy za Was kciuki.
- Jesteście silni i odważni.
- Wysyłamy Wam dużo ciepła.
- Nie jesteście sami.
- Życzymy zdrowia i siły Waszemu maluszkowi.
- Jesteśmy dumni z Waszej odwagi.



## Karty pracy przygotowane dla uczniów szkół ponadpodstawowych w ramach akcji edukacyjno-zdrowotnej #fioletowelove Fundacji OliEdu z okazji Światowego Dnia Wcześnieńki.

### Część III – Wolontariat i działanie

Wymyśl mini-projekt, jaki Twoja klasa mogłaby zrealizować, aby wesprzeć wcześniaki (np. wydarzenie, zbiórka, maraton taneczny, kiermasz ciast, zajęcia z pierwszej pomocy, kampania w mediach społecznościowych, grafiki, filmiki). Zapisz plan w 3 krokach: pomysł – działanie – efekt oraz przystąp do jego realizacji.

### Część IV – Inspiracje dodatkowe

- Przygotuj film edukacyjny o wcześniakach (w tym celu można wykorzystać Quiz do pobrania na stronie internetowej: [www.oliedu.pl](http://www.oliedu.pl) w zakładce #fioletowelove2025).
- Przygotuj artykuły/ wywiad z lekarzami neonatologami, rodzicami wcześniaków.
- Ćwiczenia artystyczne: fioletowe serca w technice origami, kolaż z fioletowych artykułów w gazetach, plakat, mural.
- Stwórz Kangurka Oli dowolną techniką plastyczną lub graficzną.
- Aktywności sportowe, np. maraton taneczny, bieg, zawody klasowe.
- Działania medialne: przygotowanie plakatu w Canva, nagranie krótkiego spotu filmowego o realizowanej akcji #fioletowelove2025 w szkole. Klasa może wziąć także udział w wyzwaniu na największe fioletowe serce, które opublikuje w mediach społecznościowych z hasztagiem: #fioletowelovedlawcześnieńków #fioletowelove2025 #fundacjaOliEdu i oznaczy 3 inne placówki do włączenia się.



## Słowo od Fundacji OliEdu oraz rekomendacja karty pracy



### **Ewa Daros, Prezes Fundacji OliEdu, pedagog, autorka karty pracy:**

“Akcja edukacyjno - zdrowotna #fioletowelove, organizowana z okazji Światowego Dnia Wcześniaka wypadającego 17 listopada, powstała z potrzeby serca rodziców wcześniaków i dla wcześniaków oraz innych rodziców. Pragniemy uświadamiać społeczeństwo w tej wrażliwej, ale niezwykle ważnej kwestii, budować empatię, świadomość i aktywną postawę w reagowaniu na potrzeby drugiego człowieka. Życzę Państwu w imieniu swoim i zespołu Fundacji OliEdu kreatywnych i ciekawych zajęć z dziećmi oraz uczniami. Pamiętajmy, razem możemy więcej!



### **Justyna Bryndza, psycholog dziecięcy:**

“Aktualnie w przedszkolach i szkołach coraz częściej kładzie się nacisk na psychoedukację po to, by dzieci rozumiały trudności swoich kolegów i koleżanek. Obserwuję ten nurt już kilka lat i mocno wspieram tego typu inicjatywy, ponieważ otwierają nas na inną perspektywę patrzenia na drugiego człowieka, dającą więcej zrozumienia i empatii. Uczenie otwartości na różnorodność jest w dzisiejszych czasach bardzo ważnym elementem wychowania - zarówno w przedszkolach, szkołach, jak i w rodzinie. Są jednak kwestie zapomniane bądź niezauważane...

Cieszę się, że temat wcześniactwa został przez kogoś dostrzeżony i rozpowszechniony!

Dziękuję Fundacji OliEdu za wprowadzenie dzieci w świat kangurka Oli i jego rodziny.

To piękna historia o małych bohaterach, pokonywaniu przez nich trudności (pomimo przeszkód), a także sposób na podkreślenie znaczenia, jakim jest wsparcie i miłość najbliższych oraz otoczenia w procesie rozwoju czy pomocy innym w potrzebie.”



oliedu.pl



17.11.2025 r. Światowy Dzień Wcześniaka  
**#fioletowelove2025**

