



**#fioletowelove2025**

# Światowy Dzień Wcześnieńkiaka

Edukacyjno - zdrowotna akcja wsparcia dla wcześniaków,  
niemowląt i dzieci hospitalizowanych

## Karta pracy - szkoła podstawowa

Przygotowanie merytoryczne:

**Ewa Daros**

Prezes Fundacji OliEdu, pedagog  
mama wcześniaka

**DOŁĄCZ!**

**Karty pracy przygotowane dla uczniów szkół podstawowych w ramach akcji edukacyjno-zdrowotnej #fioletowelove Fundacji OliEdu z okazji Światowego Dnia Wcześnieńki. Materiały dostosowane są do poziomu uczniów w wieku 7-15 lat.**

### **Część I – Wiedza (pytania i rozmowa)**

1. Kto to jest wcześniak?
2. Dlaczego wcześniaki potrzebują więcej opieki?
3. Dlaczego szpitale potrzebują specjalnego sprzętu dla niemowląt?
4. Jak uczniowie mogą okazać wsparcie wcześniakom?

### **Część II – Empatia i wsparcie (ćwiczenia)**

1. Przygotuj dowolną techniką serce z napisem w środku #fioletowelove, a następnie napisz w nim jedno miłe słowo lub zdanie, które mogłoby dodać otuchy wcześniakom i rodzicom wcześniaków.

- Jesteśmy z Wami.
- Wspieramy Was.
- Trzymamy za Was kciuki.
- Jesteście silni i odważni.
- Wysyłamy Wam dużo ciepła.
- Nie jesteście sami.
- Życzymy zdrowia i siły Waszemu maluszkowi.
- Jesteśmy dumni z Waszej odwagi.

2. Pomyśl, jak Ty sam/sama możesz pomóc komuś, kto jest młodszy lub potrzebuje wsparcia, a następnie powiedz klasie.

- Ćwiczenie można rozszerzyć, prosząc uczniów, aby podzielili się pomysłami na własny wierszyk (4-6 wersów) zaczynający się od: „Mogę...” i kończący na zachęcie do pomocy innym z zastosowaniem prostych rymów i krótkich zdań (nauczyciel zapisuje je wśród uczniów w wieku 7 lat, a starsi piszą samodzielnie). Wiersze można następnie opublikować w formie postów w mediach społecznościowych z hasztagiem: #fioletowelovedlawcześnieńki #fioletowelove2025 #fioletowelove (starsi uczniowie mogą także przygotować do nich grafikę, np. w ilustratorze Canva).



## Karty pracy przygotowane dla uczniów szkół podstawowych w ramach akcji edukacyjno-zdrowotnej #fioletowelove Fundacji OliEdu z okazji Światowego Dnia Wcześniaka.

Materiały dostosowane są do poziomu uczniów w wieku 7-15 lat.

### Część III – Kreatywne działanie

Stwórz fioletowe serce dowolną techniką (rysunek, wycinanka, origami, kolaż, grafika). Możesz pracować indywidualnie lub w grupie. Wasze serca będą symbolem wsparcia dla wcześniaków. Można je następnie umieścić na wystawie prac w placówce, a zdjęcie opublikować w mediach społecznościowych z hasztagiem: #fioletowelovedlawcześniaków #fioletowelove2025 #wcześniaki.

### Część IV – Inspiracje dodatkowe

- Czytanie opowiadania "Kangurek Oli" (do pobrania na stronie internetowej: [www.oliedu.pl](http://www.oliedu.pl) w zakładce #fioletowelove2025). Uczniowie mogą narysować lub stworzyć Kangurka Oli dowolną techniką.
- Proste ćwiczenia w grupach: "Jak mogę być dobrym kolegą/koleżanką?"  
Na przykład, mogę:
  - pomóc młodszej koleżance/koledze odrobić zadanie, nauczyć się słówek;
  - powiedzieć miłe słowo i dodać odwagi, gdy ktoś czuje się smutny;
  - zapropnować wspólną zabawę, rozmowę;
  - podzielić się przyborami szkolnymi;
  - pomóc znaleźć salę, jeśli ktoś się zgubi.
- Wspólne tworzenie plakatu klasy z fioletowymi sercami.
- Zorganizowanie "fioletowego dnia dla wcześniaka".
- Nagranie krótkiego filmiku z przesłaniem wsparcia dla wcześniaków, wiedzy o wcześniakach (uczniowie mogą w tym celu wykorzystać Quiz do pobrania na stronie internetowej: [www.oliedu.pl](http://www.oliedu.pl) w zakładce #fioletowelove2025).
- Klasa może wziąć także udział w wyzwaniu na największe fioletowe serce, które opublikuje w mediach społecznościowych z hasztagiem: #fioletowelovedlawcześniaków #fioletowelove2025 #fundacjaOliEdu i oznaczy 3 inne placówki do włączenia się.



## Słowo od Fundacji OliEdu oraz rekomendacja karty pracy



### **Ewa Daros, Prezes Fundacji OliEdu, pedagog, autorka karty pracy:**

“Akcja edukacyjno - zdrowotna #fioletowelove, organizowana z okazji Światowego Dnia Wcześniaka wypadającego 17 listopada, powstała z potrzeby serca rodziców wcześniaków i dla wcześniaków oraz innych rodziców. Pragniemy uświadamiać społeczeństwo w tej wrażliwej, ale niezwykle ważnej kwestii, budować empatię, świadomość i aktywną postawę w reagowaniu na potrzeby drugiego człowieka. Życzę Państwu w imieniu swoim i zespołu Fundacji OliEdu kreatywnych i ciekawych zajęć z dziećmi oraz uczniami. Pamiętajmy, razem możemy więcej!



### **Justyna Bryndza, psycholog dziecięcy:**

“Aktualnie w przedszkolach i szkołach coraz częściej kładzie się nacisk na psychoedukację po to, by dzieci rozumiały trudności swoich kolegów i koleżanek. Obserwuję ten nurt już kilka lat i mocno wspieram tego typu inicjatywy, ponieważ otwierają nas na inną perspektywę patrzenia na drugiego człowieka, dającą więcej zrozumienia i empatii. Uczenie otwartości na różnorodność jest w dzisiejszych czasach bardzo ważnym elementem wychowania - zarówno w przedszkolach, szkołach, jak i w rodzinie. Są jednak kwestie zapomniane bądź niezauważane...

Cieszę się, że temat wcześniactwa został przez kogoś dostrzeżony i rozpowszechniony!

Dziękuję Fundacji OliEdu za wprowadzenie dzieci w świat kangurka Oli i jego rodziny.

To piękna historia o małych bohaterach, pokonywaniu przez nich trudności (pomimo przeszkód), a także sposób na podkreślenie znaczenia, jakim jest wsparcie i miłość najbliższych oraz otoczenia w procesie rozwoju czy pomocy innym w potrzebie.”



oliedu.pl



17.11.2025 r. Światowy Dzień Wcześniaka  
**#fioletowelove2025**

