



**#fioletowelove2024**

## **Światowy Dzień Wcześnieńki**

Edukacyjno – zdrowotna akcja wsparcia dla wcześniaków,  
niemowląt i dzieci hospitalizowanych

**DOŁĄCZ!**

## Wierszyk "Kangurek Oli"

W pewnym przytulnym lesie,  
Żyła rodzina kangurów przy rzece.

Mama Kaja i tata Karol cieszyli się skrycie,  
Czekając na małe dziecko kangurka całe życie.

Choć nie mówili o tym nikomu,  
Przygotowali wszystko na przywitanie kangurka w domu.

Mieli wiele wspólnych marzeń,  
Choć jeszcze nie wiedzieli, że czeka ich czas pełen wrażeń.

Mały kangurek Oli  
Stwierdził bowiem, że nie przyjdzie na świat powoli...

Mama Kaja i tata Karol pośpieszyli do szpitala,  
A tam już czekała na nich gotowa sala.

Kangurek urodził się trochę za wcześnie,  
Martwiąc tym wszystkich czy będzie bezpiecznie.

Dobrzy lekarze i miłe pielęgniarki  
Zobaczyli, że rodzice z niepokoju mają ciarki.

Pocieszali ich życzliwie,  
Tłumacząc, że muszą czekać cierpliwie.

Kangurek Oli dostał inkubator mały,  
A rodzice zobaczyli, że ich synek jest doskonały.

Choć Oli był malutki,  
To wiedzieli, że pijąc mleko, będzie okrągłutki.

Pielęgniarki i lekarze  
Czuwali nad kangurkiem z troską w darze.

Dbali o jego sen spokojny,  
A dzień za dniem był w małe cuda hojny.

Wszyscy pilnowali, żeby kangurek Oli nabrał siły,  
Każdy był dla niego bardzo czuły i miły.

Mama Kaja i tata Karol codziennie swoje dzieciątko odwiedzali,  
Z niecierpliwością na wielki dzień wyjścia ze szpitala czekali.

Choć dłużyły im się noce,  
To pełne podziwu były ich rodzicielskie moce.

Dużo o wcześniakach czytali,  
Dlatego o potrzebny sprzęt medyczny zadbali.

Miłość rodziców ogrzała synka magicznie,  
A to sprawiło, że urosł ślicznie.

Aż w pewien ciepły dzień słoneczny,  
Lekarze powiedzieli: „Wasz synek jest bezpieczny!”

Mama i tata do domu radośnie go zabrali,  
Gdzie przytulne ubranka, skarpetki i łóżeczko przygotowali.

Choć kangurek Oli urodził się mały,  
To pokazał wszystkim, jaki jest dzielny i wytrwały!

### **Morał**

Kangurek Oli urodził się przedwcześnie,  
Martwiąc tym wszystkich jednocześnie.

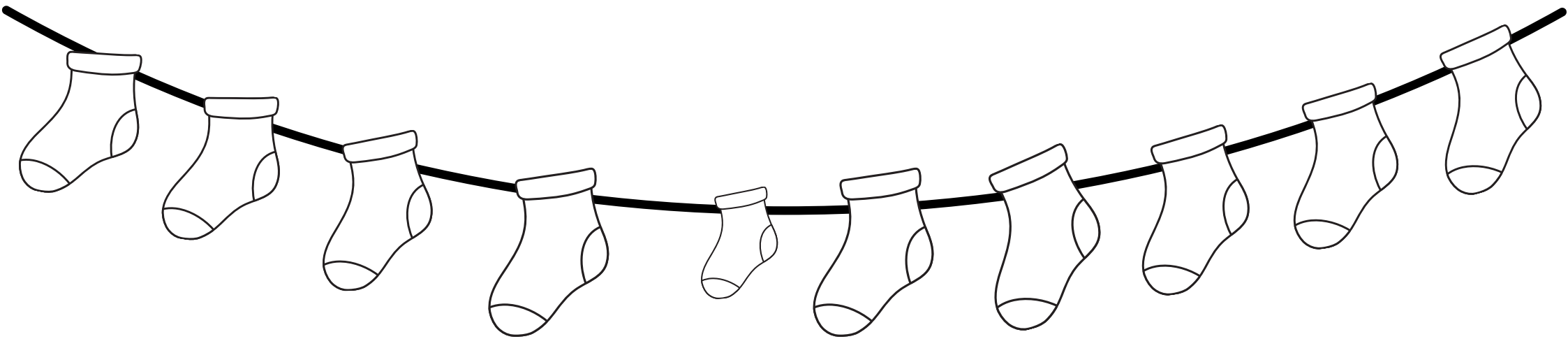
Dzięki trosce rodziny, lekarzy i pielęgniarek pokonał wiele trudności,  
nabrał siły i zebrał wszystkie przejawy miłości.

Udowodnił, że choć czasem się nie spodziewamy,  
To z miłością i wsparciem wszystkie trudności pokonamy!



*Czy wiesz, że 1 na 10 dzieci rodzi się przedwcześnie?*

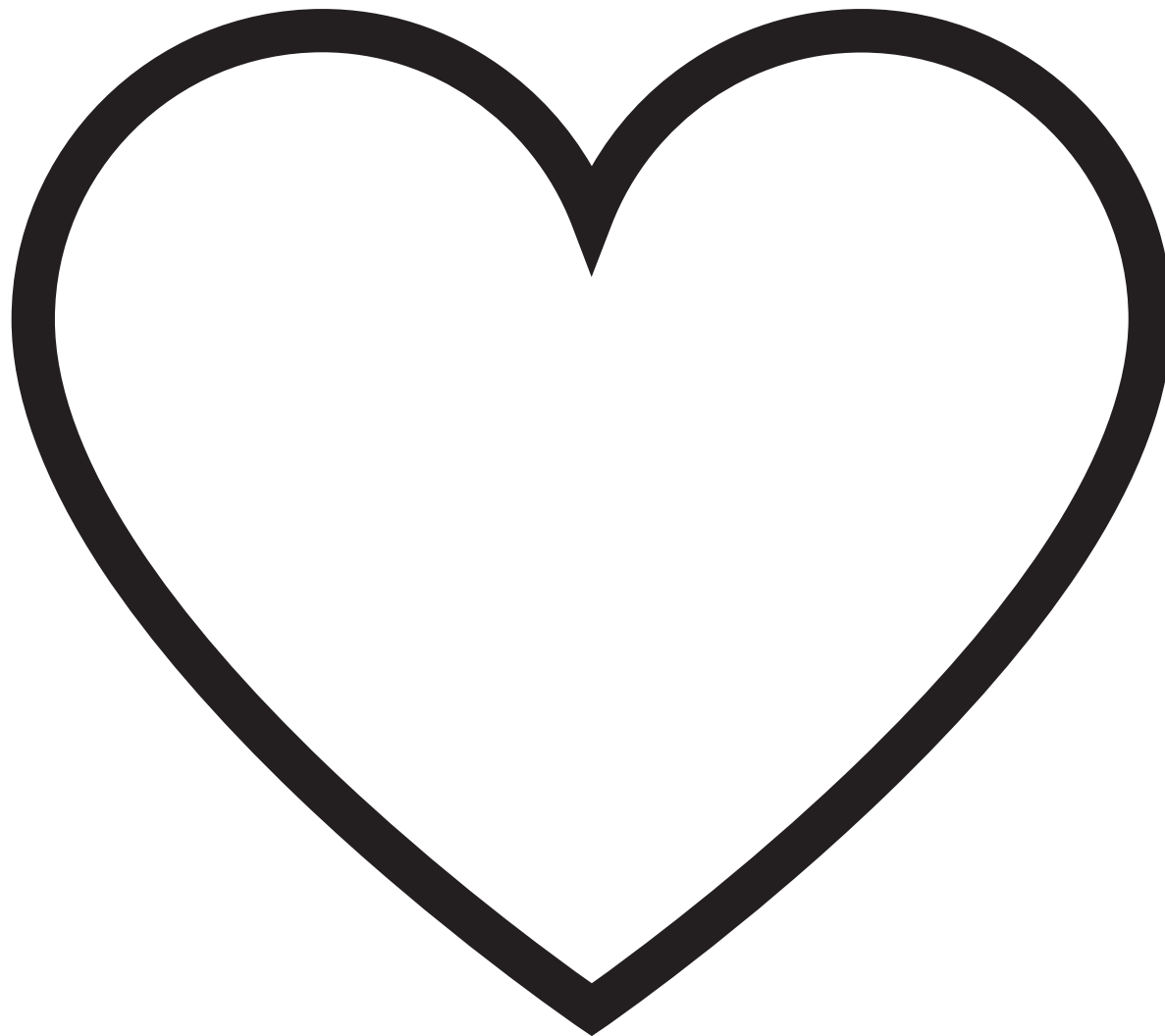
*Pokoloruj 10 skarpetek na fioletowo.  
Znajdź najmniejszą skarpetkę i zakreśl ją.*



17.11.2024 r. Światowy Dzień Wcześnieika  
**#fioletowelove2024**

Wybierzcie technikę pracy, aby stworzyć fioletowe serce, np: możecie pokolorować je kredkami, pomalować farbą, wypełnić kawałkami fioletowej bibuły lub fioletową plasteliną.

Następnie serce można wyciąć i wykorzystać na wystawę oraz do wspólnego zdjęcia, które można umieścić na swojej stronie internetowej i w mediach społecznościowych z hasztagiem **#fioletowelove2024**.



17.11.2024 r. Światowy Dzień Wcześniaka  
**#fioletowelove2024**

# Opowiadanie o Narodzinach Wcześniejaka "Kangurek Oli"

## Rozdział I "Oczekiwanie"

Kangurzyca o imieniu Kaja czekała na wielki dzień!  
Związane to było z tym, że jej brzusek rósł coraz bardziej,  
zrobił się okrągły i widoczny.

Dlaczego?

Kangurzyca Kaja była w ciąży i przygotowywała się,  
żeby powitać na świecie swoje dzieciątko, więc:  
jadła zdrowe posiłki, chodziła na krótkie spacerki, czytała książki, odwiedzała  
panią doktor, a czasami spała długo po południu,  
żeby odpocząć i zebrać więcej siły.

Wszyscy w rodzinie byli bardzo podekscytowani.  
Przygotowywali małe ubranka, wybierali imię dla maleństwa  
i zastanawiali się jak będzie wyglądać.  
Nie mogli się doczekać, aż kangurek dołączy do ich rodziny.

Kangurzyca Kaja, czekając na dziecko, odliczała miesiące:  
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7...

Wiedziała, że zostało jej jeszcze 2 miesiące,  
żeby przywitać na świecie swoje maleństwo.



## Rozdział II "Zaskoczenie"

Pewnego poranka kangurzyca Kaja poczuła,  
że dzieciątko już chciałoby przyjść na świat.  
Jej mąż, kangur Karol, zawiózł ją do szpitala.  
Jakie było ich zaskoczenie, kiedy okazało się,  
że kangurek zaczyna się rodzić przedwcześnie!

Rodzice, pielęgniarki i lekarze zmartwili się trochę,  
bo wiedzieli, że wcześniaki potrzebują więcej opieki,  
wsparcia i sprzętu medycznego.

Kiedy kangurek Oli przyszedł na świat,  
czekał już na niego ciepłutki inkubator,  
który był jego małym domkiem,  
gdzie mógł rosnać w swoim tempie.

Kangurek Oli potrzebował trochę więcej czasu,  
uwagi, badań oraz lekarstw, żeby nabrać siły  
i dogonić swoich rówieśników.

# Opowiadanie o Narodzinach Wcześniejaka "Kangurek Oli"

## Rozdział III "Szpital"

Rodzice codziennie odwiedzali swoje maleństwo w szpitalu.  
Ich miłość była ogromna!  
Czytali mu bajki, śpiewali piosenki, opowiadali o rodzinie,  
a na wieczór włączali kołysanki, żeby kangurek Oli  
mógł zasnąć spokojnie.

Mama Kaja i tata Karol wierzyli, że każdy dzień  
to ogromny krok do przodu dla małego kangurka.

Lekarze podawali mu mleko i lekarstwa,  
z czasem pozwolili rodzicom wziąć synka na ręce i nakarmić.  
Była to dla nich ogromna radość i wzruszenie!

Mama kangurzyca dała synkowi mleczko,  
a tata jak na kangura przystało - zaczął kangurować synka,  
czyli przyłożył go czule do swojego gołego brzuszka.

Kangurek Oli poczuł wtedy ogromny spokój,  
bliskość ze swoimi rodzicami i uśmiechnął się radośnie.  
Były to cudowne chwile dla całej rodziny,  
które wreszcie mogli spędzić razem po tak długim czasie,  
odkąd kangurek Oli mieszkał w inkubatorze.

Kolejnego dnia rodzice przynieśli synkowi  
bawełnianą czapeczkę, ciepłutkie skarpetki  
i ubranka uszyte z delikatnego materiału.  
Wszystko po to, żeby maluszkowi było miło i przytulnie.  
Potem, przykryli kangurka kocykiem i uśpili razem.



## Rozdział IV "Niespodzianka"

Kiedy rodzice przyszli odwiedzić synka następnego dnia,  
lekarze mieli dla nich fantastyczną wiadomość -  
nadszedł czas wyjścia ze szpitala!

Mama Kaja i tata Karol bardzo się ucieszyli,  
a wszystko w ich domku czekało już na przybycie synka:  
łóżeczko, wózek, zabawki i cała rodzina.

Choć kangurek Oli był malutki,  
to miał bardzo dużo siły i energii na wspólną zabawę.  
Wykazał ogromną moc, by odkrywać świat  
i zwalczać wszystkie trudności.

Kangurek Oli wciąż potrzebował więcej czasu,  
żeby nauczyć się różnych rzeczy,  
ale nie poddawał się, a rodzice zawsze byli przy nim,  
dając mu ogrom wsparcia i miłości!

Właśnie dlatego mówi się,  
że nie każdy bohater nosi pelerynę...

### **Morał**

Każdy w tej historii jest silny i waleczny na swój sposób.  
Z odpowiednią pomocą i wsparciem  
możemy pokonać wiele trudności,  
dlatego bardzo ważne jest to,  
aby pomagać innym w potrzebie!

## Propozycje pytań do omówienia opowiadania o Narodzinach Wcześnieńki “Kangurek Oli”

### Pytania do dyskusji:

1. W jaki sposób kangurzyca Kaja przygotowywała się do narodzin swojego dziecka?
2. Jak nazywał się domek, w którym kangurek Oli spędził pierwsze dni życia?
3. Co rodzice przynieśli kangurkowi do szpitala?
4. Jak nazywamy dzieciątko, które rodzi się przedwcześnie?
5. Co/ kto czekał w domu na przybycie kangurka ze szpitala?



## Słowo od Fundacji OliEdu oraz rekomendacja karty pracy



### **Ewa Daros, Prezes Fundacji OliEdu, pedagog, autorka karty pracy:**

“Akcja edukacyjno - zdrowotna #fioletowelove2024, organizowana z okazji Światowego Dnia Wcześnieńki wypadającego 17 listopada, powstała z potrzeby serca rodziców wcześniaków i dla wcześniaków oraz innych rodziców. Pragniemy uświadamiać społeczeństwo w tej wrażliwej, ale niezwykle ważnej kwestii, budować empatię, świadomość i aktywną postawę w reagowaniu na potrzeby drugiego człowieka. Życzę Państwu w imieniu swoim i zespołu Fundacji OliEdu kreatywnych i ciekawych zajęć z dziećmi oraz uczniami. Pamiętajmy, razem możemy więcej!



### **Justyna Bryndza, psycholog dziecięcy:**

“Aktualnie w przedszkolach i szkołach coraz częściej kładzie się nacisk na psychoedukację po to, by dzieci rozumiały trudności swoich kolegów i koleżanek. Obserwuję ten nurt już kilka lat i mocno wspieram tego typu inicjatywy, ponieważ otwierają nas na inną perspektywę patrzenia na drugiego człowieka, dającą więcej zrozumienia i empatii. Uczenie otwartości na różnorodność jest w dzisiejszych czasach bardzo ważnym elementem wychowania - zarówno w przedszkolach, szkołach, jak i w rodzinie. Są jednak kwestie zapomniane bądź niezauważane...

Cieszę się, że temat wcześniactwa został przez kogoś dostrzeżony i rozpowszechniony! Dziękuję Fundacji OliEdu za wprowadzenie dzieci w świat kangurka Oli i jego rodziny. To piękna historia o małych bohaterach, pokonywaniu przez nich trudności (pomimo przeszkód), a także sposób na podkreślenie znaczenia, jakim jest wsparcie i miłość najbliższych oraz otoczenia w procesie rozwoju czy pomocy innym w potrzebie.”